

COMMENT STÉRILISER LE MATÉRIEL

Prenez les mesures suivantes pour assurer la sécurité de votre bébé.
Stérilisez le matériel jusqu'à ce que le bébé ait au moins 4 mois.

CE DONT VOUS AVEZ BESOIN

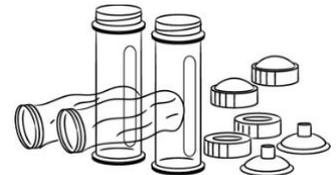


- Grande casserole avec couvercle
- Brosse pour biberon et brosse pour tétine
- Pincettes, couteau, fourchette, ouvre-boîte, tasse à mesurer en verre



- Des biberons en verre (si possible) ou des bouteilles de plastique sans BPA, des tétines, des capuchons et des anneaux

OU



- **Si vous utilisez un système de sacs jetables** : un porte-sac, des anneaux, des capuchons, des tétines et un rouleau de sacs jetables. **Remarque** : Si vous utilisez des biberons jetables, ne stérilisez que les tétines, les capuchons et les anneaux.

ÉTAPES



1. Lavez-vous les mains et lavez le comptoir de cuisine avec de l'eau et du savon.



2. Lavez tous les articles à l'eau chaude savonneuse.



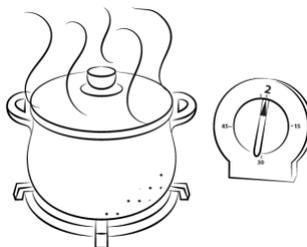
3. Assurez-vous que les trous des tétines ne sont pas bloqués.



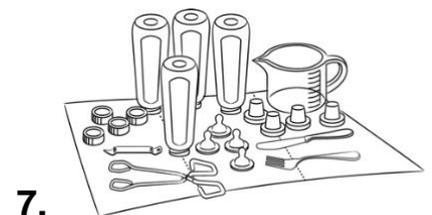
4. Rincez à fond.



5. Placez les articles propres dans la casserole et remplissez-la d'eau.



6. Faites bouillir pendant 2 minutes. Gardez la casserole couverte jusqu'au moment d'utiliser les articles.



7. Enlevez les articles à l'aide des pincettes et déposez-les sur une serviette de papier propre.

Pour des renseignements sur le rappel des préparations pour nourrissons, visitez le site Web de l'Agence canadienne d'inspection des aliments à www.inspection.gc.ca.

Adaptée avec la permission de Santé publique Ottawa.

